

Programmheft

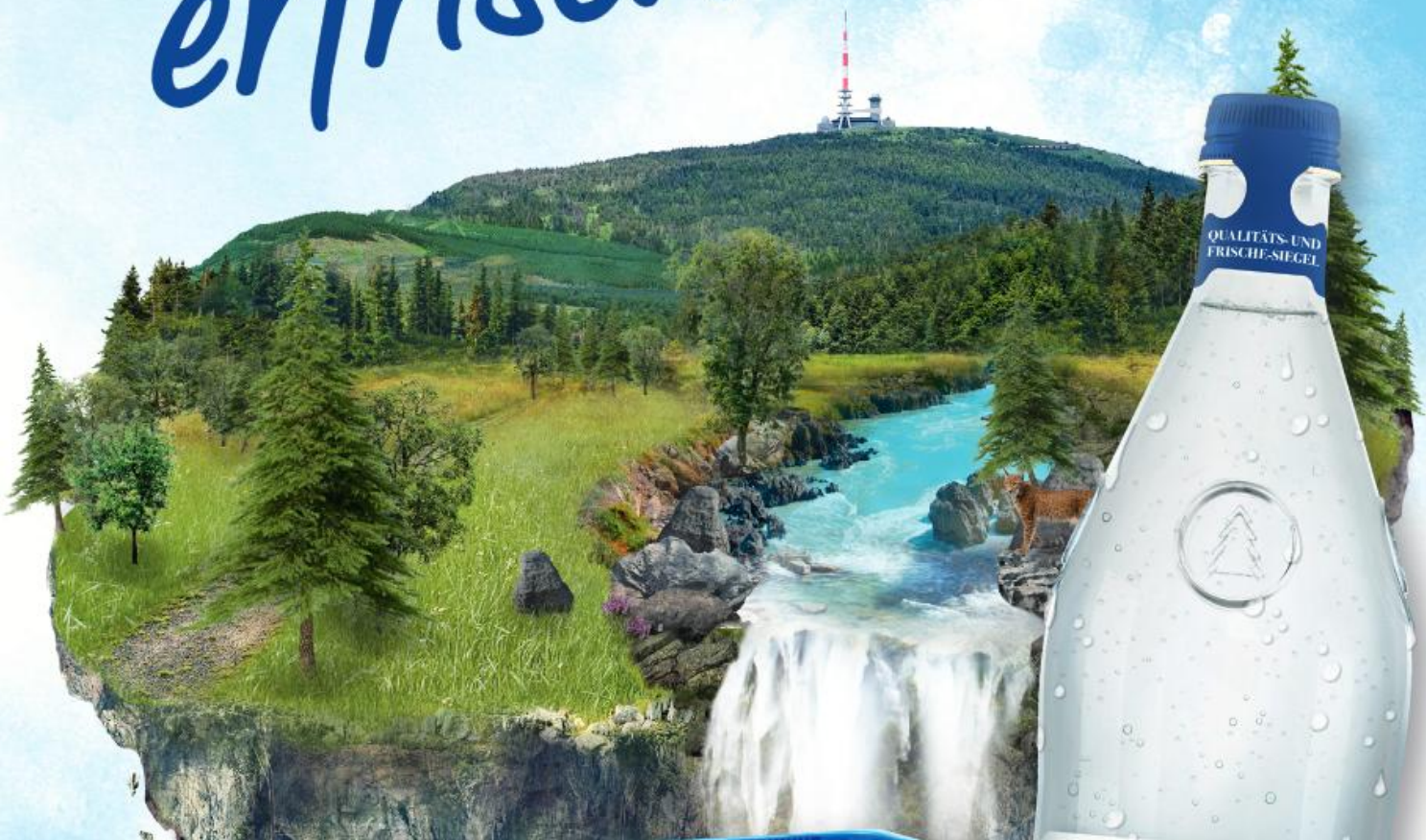


DM Sprint (WRE)

DM K.O.-Sprint (WRE)

DM Sprintstaffel

Nie war der
Harz so
erfrischend!



Inhaltsverzeichnis

Grußworte	4
Organisation.....	18
Zeitplan	19
Allgemeine Informationen	22
Angebote auf der Zielwiese.....	31
Informationen Vorlauf DM Sprint & DM K.O.-Sprint	33
Informationen Finale DM Sprint	36
Informationen DM K.O.-Sprint.....	40
Informationen DM Sprintstaffel.....	45



Gemeinsames Grußwort der Ministerpräsidenten Olaf Lies und Sven Schulze

Liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde,

es ist uns eine besondere Freude, Sie anlässlich eines herausragenden Jubiläums zu begrüßen: Der MTK Bad Harzburg feiert in diesem Jahr sein 140-jähriges Bestehen. Herzlichen Glückwunsch! Und seit über einem halben Jahrhundert prägt der Verein den Orientierungslauf in Deutschland und verbindet



Tradition, Engagement und sportliche Leidenschaft.

Zu diesem besonderen Anlass richtet der MTK Bad Harzburg die Deutschen Meisterschaften im Orientierungslauf über die Sprintdistanz aus. Damit setzt der Verein einmal mehr Maßstäbe in Organisation und Sportbegeisterung. Die Veranstaltung bildet den krönenden Abschluss einer Triologie: 2024 in Liebenburg-Döhren, 2025 in Clausthal-Zellerfeld und nun 2026 in Bad Harzburg, Osterwieck und Hornburg. Die Organisation einer solchen Meisterschaft verlangt enorme Kraft – umso mehr danken wir allen Vereinsmitgliedern und Helferinnen und Helfern, die dies ermöglichen.

Besonders hervorzuheben ist der K.O.-Sprint, der in Deutschland Premiere feiert und erstmals im historischen Landesgestüt in Bad Harzburg ausgetragen wird. Die Elite-Läuferinnen und -Läufer treten hier gegeneinander an, während Sprintläufe und die Staffelwettbewerbe durch die Fachwerkstädte in Osterwieck und Hornburg ein einmaliges Ambiente bieten. Rund 600 Teilnehmerinnen und Teilnehmer aller Altersklassen werden erwartet, darunter auch internationale Spitzensportlerinnen und -sportler.

Diese Meisterschaften zeigen eindrucksvoll, wie Sport über regionale Grenzen hinweg verbindet. Die Zusammenarbeit der Vereine aus Niedersachsen und Sachsen-Anhalt macht die Veranstaltung zu einem lebendigen Beispiel für grenzüberschreitende Partnerschaft: Sport, Begeisterung und Teamgeist kennen keine Landesgrenzen.

Orientierungslauf ist eine faszinierende Sportart: Mit Karte und Kompass suchen die Teilnehmer Posten in möglichst kurzer Zeit. In den Sprintformaten erleben Zuschauer die Dynamik hautnah – mitten in Stadt und historischen Altstädten. Der MTK Bad Harzburg gehört zu den ältesten OL-Vereinen Deutschlands und hat schon in den 1960er Jahren maßgeblich zur Verbreitung der Sportart beigetragen. Große Veranstaltungen wie die Senioren-Weltmeisterschaften 2012 zeigen die Erfahrung und Professionalität des Vereins.

Wir freuen uns, dass diese Meisterschaften nicht nur sportlich, sondern auch gesellschaftlich Impulse setzen: Festpostennetze für die Bevölkerung und die Einbindung in den Schulsport machen Orientierungslauf erlebbar und wecken Begeisterung bei Kindern und Jugendlichen.

Unser Dank gilt allen Organisatorinnen und Organisatoren, Helferinnen und Helfern, die diese Veranstaltung möglich machen. Sie tragen dazu bei, dass der Orientierungslauf sichtbar wird, Menschen zusammenbringt und Begeisterung für Sport und Bewegung weckt – über Vereins- und Landesgrenzen unserer beiden schönen Länder hinweg, gemeinsam in Niedersachsen und Sachsen-Anhalt. Das ist gerade in diesen Zeiten, in denen wir manchmal mehr darüber sprechen, was uns trennt, als was uns verbindet, ein ganz wichtiges Signal der Gemeinsamkeit und Beleg dafür, wie wir als Gesellschaft beieinander bleiben.

Wir wünschen allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern spannende Wettkämpfe, faire Läufe und unvergessliche Stunden in Bad Harzburg, Osterwieck und Hornburg. Möge das Jubiläum des MTK Bad Harzburg ein voller Erfolg werden – sportlich wie menschlich.

Mit herzlichen Grüßen

Olaf Lies – Ministerpräsident des Landes Niedersachsen

Sven Schulze – Ministerpräsident des Landes Sachsen-Anhalt



Grußwort des Landrates Dr. Alexander Saipa

Sehr geehrte Damen und Herren,

mit den Deutschen Meisterschaften im Orientierungslauf hat sich der MTK Bad Harzburg erneut der verantwortungsvollen Aufgabe angenommen, ein sportliches Großereignis zu organisieren:

Teilnehmerinnen und Teilnehmer von nah und fern werden

anreisen, um sich miteinander messen und unsere Region aus

einer besonderen Perspektive zu entdecken. Dabei erstrecken sich die Veranstaltungsorte

in diesem Jahr nicht nur über drei Landkreise, sondern gleich auch über zwei

Bundesländer – das erfordert einiges an Organisationstalent und viel Zusammenhalt auf

Seiten der Verantwortlichen! Schon in den vergangenen Jahren hat der MTK Bad

Harzburg als Ausrichter unter Beweis stellen können, dass er diesen Aufgaben

gewachsen ist, sodass ich keinen Zweifel habe, dass uns auch diesmal eine erstklassige

Veranstaltung erwartet.

Drei Tage voller spannender Wettkämpfe und viel Sportsgeist sind uns somit gewiss,

besonders hervorheben möchte ich an dieser Stelle die Deutschen Meisterschaften im

K.O.-Sprint: Schließlich handelt es sich bei diesem Wettbewerb mit den besten Elite-

Läuferinnen und -Läufern um die deutschlandweite Premiere, die nun in den Händen des

MTK Bad Harzburg liegt. Ich bin sehr stolz, dass ein Verein aus unserem Landkreis Goslar

die Möglichkeit hat, durch die erstmalige Ausrichtung dieses Format und damit auch

künftige derartige Wettbewerbe mit seiner Handschrift nachhaltig zu prägen.

Ohne hier zu viel verraten zu wollen, wird sich unser Landkreis Goslar hinsichtlich der

Laufstrecke diesmal den Teilnehmerinnen und Teilnehmern stärker von seiner urbanen

und somit gleichzeitig publikumswirksamen Seite zeigen. Die Präsenz von

Zuschauerinnen und Zuschauern wird sicherlich zu einer ganz besonderen Atmosphäre

beitragen und hoffentlich speziell auch die Läuferinnen und Läufer motivieren, das Beste

aus ihren Leistungen herauszuholen.

Ihnen allen wünsche ich eine erfolgreiche Teilnahme, viel Spaß bei den Wettbewerben

sowie stets Scharfsinn und Besonnenheit bei der Orientierung im Wettkampfgebiet!

Mit freundlichen Grüßen



Dr. Alexander Saipa



Grußwort des Landrates

Thomas Balcerowski



Liebe Sportler,

Orientierungslauf ist eine weltweite Sportart. Seitdem Ende des 19. Jahrhunderts in Norwegen die ersten Orientierungsläufe und Ski-Orientierungsläufe dokumentiert und seit 2001 als olympisch anerkannte Sportart zum festen Programm der World Games gehören, ist der Reiz dieser besonderen Sportart ungebrochen: die Balance zwischen schnellem Laufen und der Konzentration auf die Orientierungsaufgabe. Dabei fasziniert, dass die mehr als eine Million Aktive in über 70 nationalen Verbänden im Rennen zeitnah Entscheidungen zur Wahl der optimalen Route treffen müssen; und das trotz körperlicher Anstrengung.

Auch wenn die Sportart in Deutschland anders als in Skandinavien noch kein Volkssport ist, eint alle:

Orientierungslauf bindet den Menschen an die Natur. Dabei lernt er, sich in ihr zu bewegen, mit ihr umzugehen, sie zu schätzen. Es macht mich stolz, dass der Harz über drei Landkreise Gastgeber der Deutschen Meisterschaften ist.

Und es freut mich sehr, dass das kleine über 1025-jährige Osterwieck am Pfingstsonntag imposanter Schauplatz für die Ermittlung der Deutschen Meister im Sprint-Orientierungslauf sein darf. Der Landkreis Harz begrüßt zu diesem Sportevent dann rund 600 Teilnehmer aller Altersklassen zwischen 10 und 85 aus ganz Deutschland; und wegen der Ausschreibung als Weltranglistenlauf auch die internationale Elite.

Allen Beteiligten, besonders den Organisatoren des MTK Bad Harzburg, den Helfern, den Sponsoren und allen weiteren unterstützenden Händen, die dieses Sporthighlight möglich machen und für einen reibungslosen Ablauf sorgen, möchte ich meinen ganz herzlichen Dank aussprechen. Das Sportereignis ist Motivation und gleichzeitig Herausforderung für viele Orientierungsläufer!

Ihnen, liebe Teilnehmer, wünsche ich einen erfolgreichen und fairen Wettlauf ohne Verletzungen und hoffe, Sie erreichen Ihr ganz persönliches sportliches Ziel. Seien Sie herzlich willkommen im Landkreis Harz.

Ihr

Thomas Balcerowski

Landrat des Landkreises Harz





Grußwort des Landkreises Wolfenbüttel



Liebe Leserin, lieber Leser,

eine sportliche Tradition kehrt nach 50 Jahren in den Landkreis Wolfenbüttel zurück: Mit den vom MTK Bad Harzburg ausgerichteten Deutschen Meisterschaften im Orientierungslauf findet eine Großveranstaltung auf hohem sportlichem Niveau statt. Dass nach einem halben Jahrhundert wieder ein Lauf dieser Klasse hier stattfindet, ist ein starkes Zeichen – für die Entwicklung des Sports ebenso wie für die Attraktivität des Vorharzes und des Harzes als vielseitige Wettkampflandschaft. Orientierungs- und Sprintlauf verlangen Übersicht, schnelle Entscheidungen und ein feines Gespür für Raum und Struktur. Genau das bieten unsere Orte: Gewachsene Ortskerne, klare und überraschende Wegführungen, Übergänge zwischen Natur und Siedlung. Wer hier erfolgreich sein will, muss nicht nur Tempo machen, sondern auch die Umgebung lesen können. Das macht den Reiz dieses Wettbewerbs aus – für Aktive wie für das Publikum.

Solche Meisterschaften entstehen nicht von selbst. Mein Dank gilt dem MTK Bad Harzburg, dessen Mitglieder sich mit großem ehrenamtlichem Engagement, Sachverstand und Ausdauer für die Vorbereitung dieses Ereignis einsetzen. Sie zeigen, was möglich ist, wenn Engagement und regionale Verbundenheit – der Orientierungslauf verbindet drei Ortschaften in den Landkreisen Goslar, Harz und Wolfenbüttel - zusammenwirken. Der MTK Bad Harzburg hat sich in den letzten Jahrzehnten um den Sport vor Ort, aber auch auf Bundesebene verdient gemacht.

Ich wünsche allen Läuferinnen und Läufern kluge Routenentscheidungen, die nötige Konzentration im entscheidenden Moment und das nötige Quäntchen Glück. Den Gästen wünsche ich spannende Wettkämpfe und anregende Eindrücke von unserer Region. Möge diese Meisterschaft in guter Erinnerung bleiben – als sportlicher Höhepunkt und als Impuls für weitere Veranstaltungen.

Herzliche Grüße

Christiana Steinbrügge
Landrätin



Grußwort des Vorsitzenden der AGO

Steffen Lösch



das Sprint-OL-Wochenende zu Pfingsten 2026 ist ein Novum in der Deutschen-OL-Geschichte. Erstmals werden Deutsche Meisterschaften in der relativ jungen O-Sportdisziplin Knock-Out-Sprint ausgetragen. Mein Dank geht an die unermüdlichen Macher des MTK Bad Harzburg, die sich dieser Aufgabe gestellt haben und die auf der Suche nach einer attraktiven Umsetzungsform die zahlreichen Iterationen von Lösungsansätzen nicht scheuten.

Die Kalenderjahre, in denen der MTK Bad Harzburg eine Bundesveranstaltung ausrichtet, scheinen nicht abzureißen – DM Staffel-OL 2024, DM Sprint-OL 2025 und nun 2026 abermals die DM Sprint. Man muss ehrlicherweise sagen, dass die diesjährige Veranstaltung die Einzige ist, die die Bad Harzburger langfristig in ihrer Planung hatten, um ihr 140-jähriges Vereinsjubiläum (herzlichen Glückwunsch!) entsprechend abzurunden. In den Vorjahren hatte Bad Harzburg die Ausrichtung nur kurzfristig übernommen, um die jeweilige Veranstaltung überhaupt zu ermöglichen. Dies möchte noch einmal ausdrücklich würdigen. Im Jahr 2027 werden die Bad Harzburger definitiv eine verdiente Pause haben – zumindest bei der Ausrichtung von Bundesveranstaltungen.

Das gut gefüllte Programm des anstehenden Wochenendes mit vier Läufen an drei Tagen verspricht viel Aktivität und spannende Wettkämpfe. Die Finalläufe bei den K.O.-Entscheidungen werden nur die Besten erreichen. Alle anderen möchte ich motivieren, sich dieses Event als Zuschauer nicht entgehen zu lassen.

Im Namen der AG Orientierungssport spreche ich meinen Dank für das unermüdliche Engagement aller Organisatoren und Helfer aus und wünsche den Ausrichtern gutes Gelingen. Ich wünsche allen Teilnehmern erfolgreiche Wettkämpfe und vor allem wieder viele unvergessliche OL-Erlebnisse.



Steffen Lösch

Vorsitzender der Arbeitsgemeinschaft Orientierungssport



Deutsche Meisterschaften Orientierungslauf 2025

Grußwort des DTB-Präsidenten



Liebe Turnfreundinnen und Turnfreunde des MTK Bad Harzburg,

zu Ihrem 140-jährigen Vereinsjubiläum gratuliere ich Ihnen im Namen des DTB-Präsidiums sehr herzlich. Ein Jubiläum ist ein würdiger Anlass, nicht nur um die Deutschen Meisterschaften im Orientierungslauf auszurichten, sondern auch um einmal zurückzublicken und die Erfolge und Meilensteine der Vereinsgeschichte zu feiern. Gleichermäßen bietet es auch die Gelegenheit für eine Bestandsaufnahme.

Wie aktiv der MTK Bad Harzburg ist, zeigt die Tatsache, dass der Verein 2026 bereits die dritten Deutschen Meisterschaften in Folge ausrichtet. Dies ist allein schon aufgrund des umfangreichen Programms eine beeindruckende Leistung. Deutsche Meisterschaften Sprint, Deutsche Meisterschaften Sprintstaffel und mit den Deutschen Meisterschaften K.O.-Sprint sogar eine Premiere - das bedeutet sehr viel ehrenamtliches Engagement und großen Einsatz bei allen Beteiligten.

Verbunden mit meinen Grüßen und herzlichen Glückwünschen zum 140-jährigen Bestehen Ihres Vereines möchte ich mich bei allen für dieses Engagement ausdrücklich Bedanken. Denn es hat maßgeblich dazu beigetragen, den MTK Bad Harzburg zu einer festen Größe im Niedersächsischen Turner-Bund zu machen.

Ich bin überzeugt, Sie werden weiterhin mit Nachdruck und großer Motivation die Entwicklung Ihres Vereins dauerhaft vorantreiben.

Herzliche Grüße Ihr Alfons Hölzl

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Alfons Hölzl', written in a cursive style.

Dr. Alfons Hölzl

Präsident des Deutschen Turner-Bundes



Grußwort des Präsidenten des Niedersächsischen Turner-Bundes e. V.



Liebe Orientierungsläuferinnen und Orientierungsläufer,
liebe Gäste, liebe Ehrengäste,

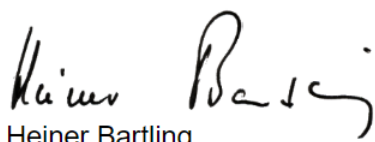
im Namen des Niedersächsischen Turner-Bundes (NTB) möchte ich Euch ganz herzlich in Bad Harzburg begrüßen. Wir freuen uns sehr, dass der MTK Bad Harzburg wieder so eine große Orientierungslauf-Veranstaltung bei uns in Niedersachsen organisiert. Ganz herzlich möchte ich Eike Bruns sowie allen beteiligten Organisator*innen und den zahlreichen Helferinnen und Helfern für ihr Engagement danken. Ohne die vielen helfenden Hände wäre eine solche Veranstaltung nicht möglich und dem Orientierungslauf in Niedersachsen würde etwas fehlen. Auch allen Partnern und Sponsoren ein ganz herzliches Dankeschön für die Unterstützung.

An diesem Pfingstwochenende finden gleich drei deutsche Meisterschaften statt. Das darunter mit dem Knock-Out-Sprint eine deutschlandweite Neuheit erstmals in Niedersachsen durchgeführt wird, macht uns besonders stolz. Ich wünsche schon jetzt allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern faire Wettkämpfe, sportliche Erfolge und viele tolle Momente.

Im NTB tragen wir das Motto „Gold im Herzen! Unsere Werte sind unser Erfolg – sportlich wie menschlich!“ nach außen und ich würde mich freuen, wenn das auch bei diesen Wettkämpfen wieder gelebt werden würden. Bei allem sportlichen Ehrgeiz und dem Streben nach dem Sieg, sollten die Werte Fairness, Respekt und Teamgeist auch immer dabei sein. Diese Werte möchten wir als NTB in unseren Sportangeboten und Wettkämpfen vorleben und auch in die Gesellschaft tragen.

„Wir geben aufeinander acht!“ ist auch ein Slogan in unserem Verband. Der NTB positioniert sich hierbei stark in dem Themenfeld Gewaltprävention. Wir sind gegen Gewalt und Missbrauch in jeder Form. Bei unseren Wettkämpfen und allen anderen Veranstaltungen sollen sich die Menschen wohlfühlen und daher auch an euch alle die Bitte: gebt aufeinander acht und macht euch bemerkbar, wenn euch oder anderen Dinge widerfahren, die ihr nicht wollt.

Ich wünsche Euch allen schöne Pfingsttage in Bad Harzburg, mit spannenden Wettkämpfen und jeder Menge Spaß.

A handwritten signature in black ink that reads "Heiner Bartling". The signature is written in a cursive style.

Heiner Bartling

Präsident
Niedersächsischer Turner-Bund e. V.



Grußwort DOSV



Liebe Freunde,

darf oder muss man heutzutage zum Verfassen eines Grußwortes ein „Large Language Model“ bemühen? Ich glaube nein! Also her mit Zettel und Stift und los geht's:

Ich grüße euch alle im Namen des DOSV und vor allem grüße ich den MTK Bad Harzburg. Einmal mehr ist der MTK Ausrichter von Deutschen Meisterschaften im Orientierungslauf. Und eine Meisterschaft ist nicht genug! Ganze drei Titel werden an diesem Wochenende vergeben. Und das ist gut so, denn schließlich ist 2026 ein Sprint-World-Cup und - World Championships Jahr. Und sowohl in Bad Harzburg als auch im Juli in Garmisch könnte jeder und jede jeweils drei Medaillen nach Hause tragen. Diese Veranstaltung im Norden des Westharzes ruht auf vielen Schultern. Jemand muss das Ganze in die Hand nehmen



und sich den Hut aufsetzen (Eike), aber alle anderen müssen mitmachen! Von den Bahnleiterinnen (Marie, Christoph, Tom, Jo, Milas) über die Pressearbeit (Pia) bis hin zu den vielen, leider unbemerkten Personen, die sich um das Einweisen auf dem Parkplatz, das Frühstück oder den Kuchenverkauf kümmern. Alle sind mit Herzblut dabei und werden uns ein unvergessenes OL-Wochenende bereiten.

Dafür gilt ihnen ALLEN meine und unsere größte Anerkennung und Dank. Möge dieser OL-Enthusiasmus Schule machen und zur Nachahmung anregen.

Euer Wieland



Grußwort des Bürgermeisters der Stadt Bad Harzburg



Sehr geehrte Sportlerinnen und Sportler,
liebe Gäste,

der Nordharz steht vom 23.-25. Mai 2026 ganz im Zeichen der
Orientierungsläuferinnen und Orientierungsläufer.

Der MTK Bad Harzburg kann als unser Traditionsverein auf reichliche
Organisationserfahrung zurückgreifen. So konnten in der Vergangenheit z.B. der Junior
European Cup, Deutsche Meisterschaften oder der Deutschland Cup erfolgreich
durchgeführt werden. Besonders in Erinnerung ist mir noch die Seniorenweltmeisterschaft
im Jahr 2012 mit ca. 4000 Teilnehmerinnen und Teilnehmern aus 42 Ländern. Jetzt wird
es mit den Deutschen Meisterschaften im K.O.-Sprint sogar eine Deutschland-Premiere
geben.

Den Sportlerinnen und Sportlern wünsche ich verletzungsfreie Wettkämpfe und den
erhofften sportlichen Erfolg. Gerne würden wir Sie auch privat wieder begrüßen, wenn es
Ihnen in Bad Harzburg gefallen hat.

„Gut Sport“ und

Glück Auf!

Ihr

Ralf Abrahms

Bürgermeister



Grußwort des Bürgermeisters der Stadt Osterwieck

Liebe Sportbegeisterte,
sehr geehrte Gäste,



es ist mir eine Ehre und gleichzeitig eine große Freude, einige Worte an Sie richten zu dürfen.

Sport ist mehr als sich in einem Wettkampf zu messen. Sport ist Gemeinschaft, Fairness, Teamgeist. Sport ist aber auch Respekt vor dem Gegner, Respekt vor der Leistung. Letztendlich ist Sport auch Gesunderhaltung, Disziplin, Erziehung und sozialer Kontakt.

Ich freue mich sehr, dass die Stadt Osterwieck ein Austragungsort dieser Deutschen Meisterschaft ist. Mit ihren verwinkelten Gassen und ihrem mittelalterlichen Fachwerkcharme scheint Osterwieck wie geschaffen für einen solchen Wettbewerb.

Daher bedanke ich mich bei allen Menschen, die zum Gelingen dieser Meisterschaft beigetragen haben. Mein besonderer Dank gilt Herrn Eike Bruns, der die Idee entwickelt hat, die Stadt Osterwieck als Austragungsort für die Wettkämpfe einzubeziehen.

Ich wünsche den Sportbegeisterten viel Spaß und Erfolg sowie die Zufriedenheit mit der eigenen Leistung. Den Veranstaltern wünsche ich einen gelungenen Wettkampf.



Grußwort des Bürgermeisters der Gemeinde Schladen-Werla

Liebe Sportlerinnen und Sportler, liebe Gäste, liebe Bürgerinnen und Bürger,

mit großer Freude heiße ich Sie hier in unserer einzigartigen und geschichtsträchtigen Stadt Hornburg zur Deutschen Meisterschaft 2026 im Orientierungslauf in der Sprintstaffel herzlich willkommen. Es ist mir als Bürgermeister der Gemeinde Schladen-Werla eine besondere Ehre, Sie an diesem festlichen Pfingstwochenende bei uns begrüßen zu dürfen.



Mitten in der historischen Fachwerkstadt wird am Pfingstmontag das große Finale der Deutschen Meisterschaft ausgetragen. Ein sportliches Highlight, das weit über unsere Region hinausstrahlt. Die besondere Kulisse unserer Altstadt mit ihren engen Gassen, verwinkelten Wegen und dem einzigartigen Fachwerkensemble bietet nicht nur beste Voraussetzungen für einen spannenden Orientierungslauf, sondern auch ein eindrucksvolles Erlebnis für alle Besucherinnen und Besucher.

Dass rund 600 Läuferinnen und Läufer aus ganz Deutschland an diesem besonderen Wochenende in unsere Region kommen, zeigt die große Bedeutung dieser Veranstaltung für den Orientierungslaufsport.

Es ist uns als Gemeinde Schladen-Werla eine große Ehre, Gastgeber für ein solches nationales Sportereignis zu sein.

Sport verbindet Menschen, fördert Gemeinschaft und schafft Begegnungen über Generationen hinweg. Gerade Veranstaltungen wie diese zeigen eindrucksvoll, wie Leistungssport, Ehrenamt und regionale Gastfreundschaft Hand in Hand gehen können. Mein besonderer Dank gilt daher dem ausrichtenden Verein, dem Organisationsteam, den zahlreichen Helferinnen und Helfern sowie allen Unterstützern, die mit großem Engagement dieses Event möglich machen.

Ich wünsche allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern faire Wettkämpfe, sportlichen Erfolg und unvergessliche Eindrücke in Hornburg. Allen Gästen wünsche ich spannende Wettkämpfe und schöne Stunden in unserer Gemeinde.

Genießen Sie die besondere Atmosphäre unserer Stadt und fühlen Sie sich bei uns herzlich willkommen.

A handwritten signature in blue ink that reads "Martin Schulze". The signature is written in a cursive, flowing style.

Martin Schulze
Bürgermeister der Gemeinde Schladen-Werla



Grußwort des MTK Bad Harzburg

Da sind wir nun am Ende unserer Veranstaltungs-Triologie: Drei Jahre mit drei Deutschen-Meisterschafts-Wochenenden. Und am Ende dieser Serie bieten wir Euch drei Deutsche Meisterschaften an einem Pfingstwochenende an.

Darunter ist die Deutschland-Premiere mit den Deutschen Meisterschaften im Knockout-Sprint. Für diesen K.O.-Sprint haben wir uns einiges einfallen lassen.



Doch der Reihe nach. Ich weiß, wie unpopulär es bei vielen Orientierungsläuferinnen und Orientierungsläufern ist, ein ganzes Wochenende – und noch ein extralanges obendrein – so ganz ohne Waldwettkampf zu bestreiten. Aber so ist das nun einmal in der Brut- und Setzzeit. Da sind unsere Harzer Wälder, die Gottseidank auf dem Weg sind, diesen Namen dereinst mal wieder zu verdienen, für große OL-Wettkämpfe nicht zu haben.

Daher haben wir besonderen Wert daraufgelegt, Euch den Wohlfühlfaktor anders zu schaffen, indem wir malerische kleine Fachwerkstädte als Wettkampfgelände vorbereitet haben. Und Osterwieck und Hornburg haben nicht nur dieses ganz besondere Flair. Nein, auch dieses warme Willkommen, mit dem wir empfangen wurden, sucht seinesgleichen. Vor Ort freuen sich ganz viele auf ein tolles OL-Event. Lasst Euch von dieser Begeisterung anstecken und gebt sie bitte spürbar zurück.

Bad Harzburg ist von jeher schon große OL-Veranstaltungen gewohnt und doch immer wieder aufs Neue zu begeistern. Zudem haben wir noch einmal etwas ganz Neues ausgegraben und bieten mit dem Gestüt ein unvergleichliches Ambiente, das nicht nur beim Quali-Lauf, sondern vor allem beim K.O.-Sprint und der Siegerehrung auf Euch wirken soll. Mit viel technischen Raffinessen hoffen wir, eine gelungene Premiere der DM im K.O.-Sprint zu bieten, die Euch lange im Gedächtnis bleiben möge.

Das alles wäre natürlich niemals möglich, wenn hier nicht unzählige Menschen ihren wertvollen Beitrag und viel Arbeit geleistet hätten. Zwei Bundesländer, drei Landkreise, drei Städte, drei Deutsche Meisterschaften – ich versuche erst gar nicht aufzuzählen, wer alles bei dieser Mammutaufgabe mitgeholfen hat. Mein großer, großer Dank sei allen gewiss. Und doch möchte ich noch einmal herausheben, dass hinter der Organisation zwar ein relativ kleines, aber unglaublich schlagkräftiges Team steht. Mein Name mag hier das eine oder andere Mal in den Vordergrund gerückt worden sein, aber diejenigen, die diese Veranstaltung auf die Beine gestellt haben, stecken in diesem Team. Ihnen sollte auch Euer besonderer Dank gelten.

Doch nun wünsche ich Euch viel Spaß und Erfolg an diesem Deutschen-Sprintmeisterschaften-Wochenende. Und wer Harzer Wälder vermisst, ist am 10. und 11. Oktober bei uns gerne wieder gesehen. Aber ansonsten machen wir nach drei Deutschen-Meisterschafts-Wochenenden in drei aufeinanderfolgenden Jahren erst einmal ein kleines bisschen Pause mit Großveranstaltungen – vorerst.



Eike Bruns

Wettkampfleiter und Vorsitzender (ÖA) des
Männer-Turn-Klubs von 1886 Bad Harzburg e.V.





Mehr als nur ein Glücksmoment.

Weil Sport uns alle verbindet,

engagiert sich die Sparkasse Hildesheim Goslar Peine ganz besonders in diesem Bereich. Ob alt oder jung, Hobby- oder Leistungssportler:in, Menschen mit oder ohne Behinderung: Wir bringen mehr Bewegung in unsere Gesellschaft.

www.sparkasse-hgp.de



Weil's um mehr als Geld geht.





Organisationsteam

Veranstalter:	AG Orientierungssport
Ausrichter:	MTK Bad Harzburg von 1886 e.V.
Wettkampfleiter:	Eike Bruns
Technischer Delegierter:	Diethard Kundisch (USV TU Dresden)
Kartenaufnehmer:	Eike Bruns
Bahnleger:	Marie und Christoph Hofmeister (Quali DM Sprint und Vorlauf DM K.O.-Sprint) Tom Buchholz (Finale DM Sprint) Joachim Stamer (Halbfinale und Finale DM K.O.-Sprint) Nilas Stamer (DM Sprintstaffel)

Öffentlichkeitsarbeit:	Pia Buchholz (pia.buchholz@mtk1886.de)
Start:	Henning Bruns
Ziel und IT:	Tim Schröder
Org.-Büro:	Carlotta Haupt

Schiedsgericht DM Sprint:	Uwe Dresel (SC Klecken) Valerio Casanova (OLG Regensburg) Jekaterina Zelenin (Post SV Chemnitz)
---------------------------	---

Schiedsgericht DM K.O.-Sprint & DM Sprintstaffel:	Uwe Dresel (SC Klecken) Kay-Uwe Kaufmann (USV TU Dresden) Valerio Casanova (OLG Regensburg)
---	---





**Wir können nicht
verhindern, dass
wir alt werden.**

**Aber wir können
dafür sorgen,
dass wir Spaß
dabei haben.**



Altenauer

ECHT. HARZ. CHARAKTER. STARK.

Zeitplan

Freitag

20.00 Uhr Massenquartier (Werner-von-Siemens Gymnasium) geöffnet
20.30-21.00 Uhr Ausgabe der Vereinstüten für die Leute im Massenlager

Samstag

08.00 Uhr Frühstück im Massenlager
11.00-13.30 Uhr Org.-Büro (WKZ) geöffnet
11.00 Uhr Schließung des Massenlagers
11.30-18.00 Uhr Catering
13.00 Uhr Nullzeit Qualifikation DM Sprint & Vorlauf DM K.O.-Sprint
13.00-16.00 Uhr Kinder-OL
14.30-17.30 Uhr Org.-Büro (WKZ) geöffnet
17.00 Uhr Zielschluss
17.15 Uhr Wahl DM K.O.-Sprint Heats (persönliche Anwesenheit verpflichtend)
18.00 Uhr Siegerehrung Deutsche Parktour 2025
18.00 Uhr Massenlager öffnet

Sonntag

07.00 Uhr Frühstück im Massenlager

09.00-11.00 Uhr Org.-Büro im WKZ geöffnet
09.00 Uhr Schließung des Massenlager
09.30-14.00 Uhr Catering in Osterwieck
10.00 Uhr Nullzeit Finale DM Sprint
10.00-13.00 Uhr Kinder-OL
12.00-14.00 Uhr Org.-Büro im WKZ geöffnet
13.30 Uhr Zielschluss
14.00-16.00 Uhr Massenlager geöffnet
15.00-21.00 Uhr Catering in Bad Harzburg
15.30-16.00 Uhr Einchecken in Quarantäne für DM K.O.-Sprint
16.05-16.30 Uhr Möglichkeit K.O.-Sprint HF Bahn zu laufen für Kategorien des K.O.-Sprints

16.15 Uhr Ausgabe der Karten vom Vortag
16.50 Uhr erstes Halbfinale DM K.O.-Sprint
18.30 Uhr erster Teil der Siegerehrung
19.00 Uhr Massenlager öffnet
19.30 Uhr erstes Finale DM K.O.-Sprint
20.00 Uhr Ende der namentlichen Staffelmeldung (online im OManager)
20.20 Uhr zweiter Teil der Siegerehrung



Montag

07.00 Uhr	Frühstück im Massenlager
09.00-10.30 Uhr	Org.-Büro im WKZ geöffnet
09.00 Uhr	Schließung des Massenlager
09.15 Uhr	Ende Änderung namentliche Meldung bei Ausnahmefällen (gegen Gebühr und mit Formblatt aus dem Org.-Büro)
10.00-15.00 Uhr	Catering
10:45 Uhr	Demo Staffelablauf
11.00 Uhr	Start Welle 1 DM Sprintstaffel
11.05 Uhr	Start Welle 2 DM Sprintstaffel
11.00-14.00 Uhr	Kinder-OL
12.00-14.00 Uhr	Org.-Büro im WKZ geöffnet
13.30 Uhr	Zielschluss
14.15 Uhr	Siegerehrung

GESTÜT HARZBURG.



E-Mail
info@junicke.net

Telefon
0 53 22 / 23 23

HIER IST EIN GUTER PLATZ FÜR FESTE UND PARTYS. SOWOHL IN DER FESTSCHEUNE, ALS AUCH IN DER ALTEN SCHMIEDE KANN GEFEIERT WERDEN. VIELLEICHT EIN SCHÖNES PLÄTZCHEN FÜR IHRE NÄCHSTE MÖGLICHE FEIER?

HINWEISE ZU FEIERN UND FESTEN AUF DEM GESTÜT FINDEN SIE HIER:
[HTTPS://GESTUET-HARZBURG.COM/](https://gestuet-harzburg.com/)





Baum Wipfel Pfad HARZ Burg

www.baumwipfelpfad-harz.de



Baum Schwebbahn HARZ Burg



www.baumschwebbahn-harz.de



hickhack um die **HARZBURG**
Euer bewegtes Kinoerlebnis

www.harzventure.de

Allgemeine Informationen

Unterkunft:

Massenquartier in der Sporthalle des Werner-von-Siemens Gymnasiums Bad Harzburg von Freitag, 20.00 Uhr bis Montag, 9.00 Uhr. Dort wird am Samstag, Sonntag und Montag ein Frühstücksbuffet angeboten. Beim Org.-Büro kann pro Auto eine Parkerlaubnis abgeholt werden.

Vom Veranstalter werden keine Stellplätze für Wohnmobile ausgewiesen. Es ist auch nicht erlaubt, in der Nähe des Massenlagers zu übernachten. In Bad Harzburg stehen aber öffentliche Camping- und Wohnmobilstellplätze zur Verfügung.

Anreise:

Massenlager

Werner-von-Siemens Gymnasium:

Herzog-Wilhelm-Straße 25, 38667 Bad Harzburg (Georeferenz: 51.88509, 10.55837)

Mit dem Auto Anfahrt über die Straße Forstwiese, mit dem ÖPNV zum Bahnhof Bad Harzburg und 500 Meter Fußweg.

WKZ Qualifikation DM Sprint und K.O.-Sprint

Gestüt Bad Harzburg,

Am Schlosspark 17, 38667 Bad Harzburg (Georeferenz: 51.88959, 10.54465)

Mit den ÖPNV Buslinie 810, Haltestelle Koppelweg

Parken: Gestütswiesen (Georeferenz: 51.89040, 10.53898)

Anfahrt über die L 501 Bad Harzburg-Oker

Bitte den Anweisungen der Parkeinweiser folgen.

WKZ Finale DM Sprint

Festplatz Osterwieck,

Rudolf-Breitscheid-Alle 15a, 38835 Osterwieck (Georeferenz: 51.97048, 10.70381)

Mit dem ÖPNV zum Busbahnhof Osterwieck, von dort der Wegweisung vom nebenan liegenden Parkplatz zum WKZ folgen.

Parken: Bistro im Harz, Bahnstraße 16, 38835 Osterwieck (Georeferenz: 51.96945, 10.71724)

Bitte den Anweisungen der Parkplatzeinweiser folgen.

WKZ DM Sprintstaffel

Heimatemuseum Hornburg

Montelabbateplatz 1, 38315 Schladen-Werla (Georeferenz: 52.02856, 10.60453).

Mit dem ÖPNV Buslinie 750, 753-755, Haltestelle ZOB

Parken: Iberg, Schützenallee 1, 38315 (Georeferenz: 52.03053, 10.59698)

Bitte den Anweisungen der Parkplatzeinweiser folgen.



Entfernungen:

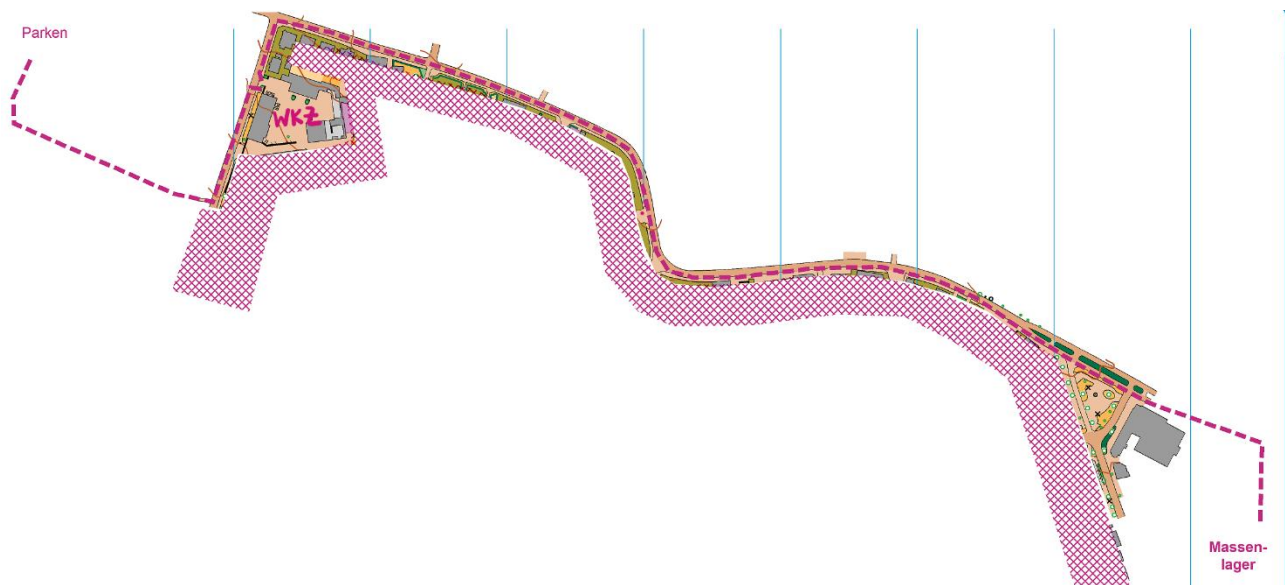
An allen Tagen gibt es zu den Wettkampfbereichen **vorgegebene Wege, welche nicht verlassen werden dürfen!**

Die Wettkampfbereiche sind (zum Beispiel bei etwaigen Unterkünften innerhalb der Wettkampfbereiche) zu den in den folgenden Kapiteln angegebenen Zeiten rechtzeitig zu verlassen.

Massenquartier – Gestüt Bad Harzburg	ca. 1,5 km
Parken (Gestütswiesen) – Gestüt Bad Harzburg	ca. 500 m
Parken (Bahnhofsstraße) – WKZ Osterwieck	ca. 1,5 km
Parken (Iberg) – WKZ Hornburg	ca. 700 m
WKZ – Start Vorlauf DM Sprint	ca. 1,3 km
WKZ – Start Finale DM Sprint	ca. 600 m

Vorgegebene Wege:

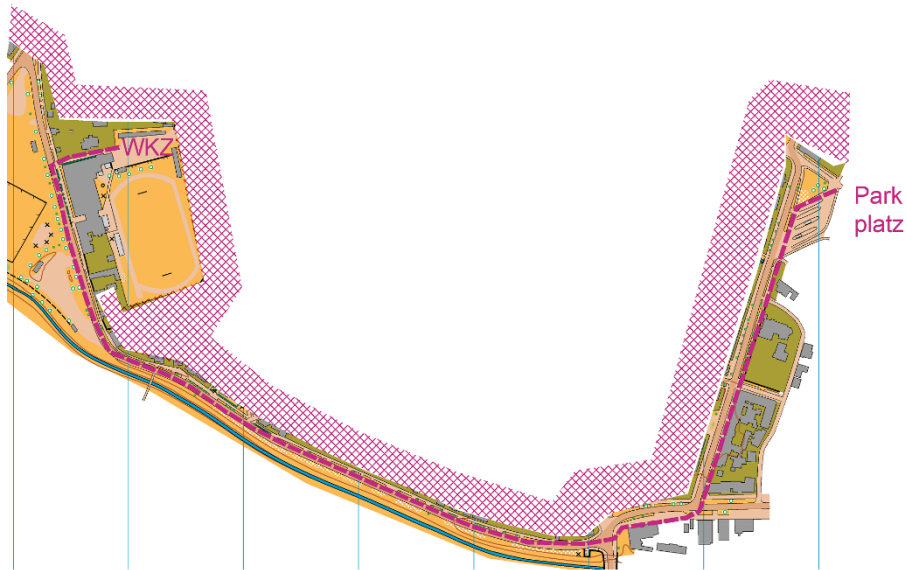
Bad Harzburg: Vorlauf DM Sprint & DM K.O.-Sprint



Bitte verlasst auf den Wegen zwischen WKZ und Massenlager oder Parkplatz diese vorgegebenen Wege nicht! Für einen fairen Wettkampf muss das Sperrgebiet am Samstag bis 11.00 Uhr auf kürzestem Weg verlassen werden. Am Sonntag muss das Wettkampfbereich bis 9.00 Uhr auf kürzestem Weg verlassen werden und darf von allen, die nicht in ein Halbfinale eingezogen sind, mit Beginn der Quarantäne um 16.00 Uhr wieder betreten werden. Die vorgegebenen Wege seht Ihr in den Kartenausschnitten oberhalb. Zusätzlich werden sie noch mit Flatterband und Schildern ausgewiesen.

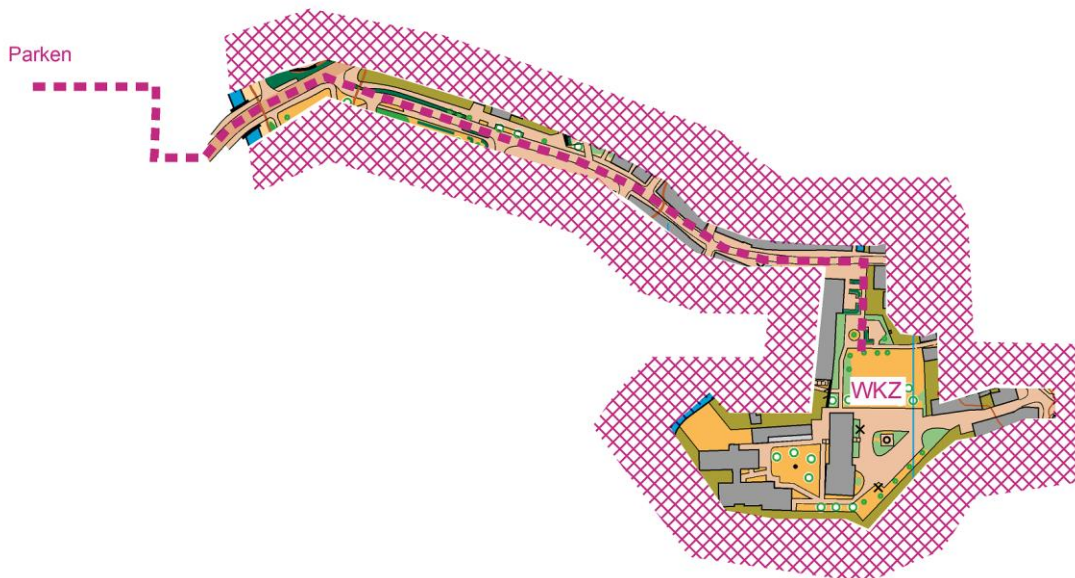


Osterwieck:



Der Weg zum WKZ wird auch am Sonntag vom Parkplatz aus mit Flutterbändern und Schildern ausgewiesen. Der Weg darf nicht verlassen werden, da er entlang des Wettkampfgebietes führt. Das Wettkampfgebiet muss bis 8.00 Uhr verlassen werden.

Hornburg:



Der Weg zum WKZ wird auch am Montag vom Parkplatz aus mit Flutterbändern und Schildern ausgewiesen. Bitte verlasst den Weg nicht, da er durch das Wettkampfgebiet führt. Das Wettkampfgebiet muss bis 8.00 Uhr verlassen werden. **Um 10.00 Uhr müssen alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer im WKZ sein, dann beginnt die Zielquarantäne!!**





BAD HARZBURG

Bad Harzburger Sole-Therme mit Sauna-Erlebniswelt



**Baden in reiner
Natursole**



Bad Harzburger Sole-Therme mit Sauna-Erlebniswelt

Nordhäuser Str. 2a • 38667 Bad Harzburg

Telefon: 05322 75360 • www.bad-harzburg.de



Nachmeldungen:

Nur im Rahmen vorhandener Vakantplätze bis Mittwoch, 20.05.2026, möglich.
Nachmeldegebühren: 10,- € für die Einzelstarts (5,- € für D/H-12b), pro Staffel 10,- € (D/H-12 T und Offen 5,- €). Die Direkt-Bahnen am Samstag und Sonntag können auch noch direkt vor Ort nachgemeldet werden.

Startrecht:

Es gelten die Wettkampfbestimmungen der AGO für OL in der für 2026 veröffentlichten Fassung (siehe insbesondere Kategorien, Mindestalter und Meldegelder), die Fachgebietsordnung OL und die Turnordnung des DTB. Für eine Wertung in einer Meisterschaftsklasse sind eine DTB-ID und eine gültige Jahresmarke erforderlich.

Freie Startzeiten:

Die Kategorien DirKS und DirKL (Samstag ab 13.00 Uhr) sowie D/H12b (Samstag ab 14.10 Uhr) haben freie Startzeiten. Teilnehmer*innen dieser Kategorien holen sich im Org.-Büro einen Aufkleber mit der entsprechend verfügbaren Wunschstartzeit, kleben diesen auf ihre Startnummer und zeigen ihn am Vorstart vor. Der Beginn der freien Startzeiten am Sonntag wird mit Veröffentlichung der Startliste am Samstagabend bekanntgegeben.

Um- und Nachmeldungen:

Die namentliche Meldung für die DM Sprintstaffel kann am Sonntag bis 20.00 Uhr – ausschließlich online im OManager – geändert werden. In begründeten Ausnahmefällen (zum Beispiel Erkrankung über Nacht) können am Montag bis 9.15 Uhr über ein im Org.-Büro erhältlich Formblatt gegen die in den Wettkampfbestimmungen in Anlage 6 geregelten Nachmeldegebühren (20 Euro Meisterschaftsklasse, 12 Euro D/H-12T, 15 Euro Offen) vorgenommen werden.

Einsprüche:

Einsprüche sind gemäß Wettkampfbestimmungen A 3.2 bis 30 Minuten nach Zielschluss gegen 10 Euro Gebühr über das Org.-Büro bei der Wettkampfleitung einzulegen. Sollte das Org.-Büro nicht besetzt sein, ist der Wettkampfleiter Eike Bruns unter 0171/4944142 oder seine Stellvertreterin Pia Buchholz unter 0176/52973150 zu kontaktieren.

Vorstart:

Der Vorstart bei der Qualifikation und beim Finale beträgt vier Minuten. Bei -4 Minuten erfolgen Aufruf, Löschen und Checken, bei -3 Minuten Entnahme und Präparieren der losen Postenbeschreibungen, bei -2 Minuten SIAC-Check und bei -1 Minute Aufstellen hinter der Kartenbox.



Startnummern:

Für die Läufe der DM Sprint und DM K.O.-Sprint wird pro Person eine Startnummer vergeben, die bei jedem dieser Läufe zu tragen ist. Auch für die DM Sprintstaffel werden Startnummern vergeben. Die Startnummern sind gut sichtbar auf der Brust zu tragen und die Werbung darf nicht weggeknickt werden.

Postenkontrollsystem:

SPORTident Air+. Es sind auch alle Generationen herkömmlicher SI-Chips möglich. Es können SI-Chips gegen eine Leihgebühr von 5,- € (25,- € Kaution) ausgeliehen werden.

Zielzeitnahme:

Bei allen Läufen kommt im Ziel eine SportIdent BS11-LA Station mit Bodenantenne (eine sogenannte Zielschleife) zum Einsatz. **Das bedeutet, dass der Zielstempel beim Queren der Ziellinie automatisch auf dem SIAC registriert wird.** Für LäuferInnen mit älteren Chips wird eine herkömmliche Stempelstation auf der Ziellinie bereitgestellt. Die Zielstation muss bei Nutzung einer SIAC nicht verwendet werden.

Auszeichnungen:

Es gibt AGO-Medaillen für die ersten Drei einer Meisterschaftskategorie sowie Urkunden und Sachpreise. Bei der DM Sprint und DM K.O.-Sprint werden die ersten Sechs einer Meisterschaftskategorie geehrt. Für die ersten Sechs einer Bestenkampfkategorie und für alle D/H-12b gibt es Urkunden und Sachpreise.

Thomas-Meier-Gedächtnis-Pokal (Wanderpokal) jeweils für die Siegerin der Damen Elite und den Sieger der Herren Elite der DM K.O.-Sprint.

Bei der DM Sprintstaffel werden die ersten Drei einer Meisterschaftskategorie und einer Bestenkampfkategorie geehrt.



Medizinische Versorgung:

Im Zielbereich erfolgt die Erstversorgung durch das DRK. Die nächsten Notfall-Krankenhäuser sind jeweils in Goslar, Halberstadt und Wolfenbüttel.

Versicherungen:

Veranstalter, Ausrichter, Grundstückseigentümer und Behörden übernehmen über bestehende Versicherungen hinaus keine Haftung. Eine ausreichende Versicherung ist Sache der Teilnehmer*innen.

Datenschutz:

Mit der Anmeldung erklärt sich jede/r Teilnehmer*in mit der Veröffentlichung seiner/ ihrer Meldedaten, Ergebnisse und eventueller Bilder in den Medien, in den Start- und Ergebnislisten, sowie im Internet einverstanden.

Vereinbarungen:

Mit der Anmeldung erklärt sich jede/r Teilnehmer*in bereit, sich gemäß des Verhaltenskodex Orientierungssport zu verhalten und Safe OSport zu respektieren.



Auf der Zielwiese sind wir gerne für dich da!



Sebastian Moraweck
Post SV Dresden



Brit Kärger
OK Leipzig



Jan von Dalowski
Post SV Dresden



Luise Drechsler
Post SV Dresden

Ruf uns an oder schreib uns:
+491791538963



Unser Ziel:

- Ein sicherer Ort für alle.
- Keine Gewalt.
- Keine Grenzüberschreitungen.

Wir sind für dich da!

- Wir hören zu.
- Wir nehmen dich ernst.
- Wir helfen dir.

Du brauchst Hilfe?

Wann bist du betroffen?

- Wenn du dich unwohl fühlst.
- Wenn du etwas beobachtest.

Du entscheidest.

- Wir schweigen, wenn du das möchtest.
- Du entscheidest, welche Schritte wir gemeinsam gehen.



Sicher. Stark. Respektvoll.
Unser OSport, unsere Verantwortung

*Wir zeigen Respekt
für Mensch und Natur*



**Verhaltenskodex
Orientierungssport**



Geländesperre:

Gemäß der auf <https://o-sport.de/ol/wettkampfe/gelaendesperren/> veröffentlichten Geländesperre für die Stadtgebiete Bad Harzburg, Osterwieck und Hornburg. Der Zugang zu allen im Gebiet der Geländesperre liegenden Unterkünften über das vorhandene Straßennetz ist gestattet.

Ab 11.00 Uhr am 23. Mai ist das Betreten des Wettkampfgebiets in Bad Harzburg außerhalb des Wettkampfes nicht gestattet und am 24. Mai ab 9.00 Uhr bis zum Start der Quarantäne des K.O.-Sprints verboten.

Ab 8.00 Uhr am 24. Mai ist das Betreten des Wettkampfgebiets in Osterwieck außerhalb des Wettkampfs nicht gestattet.

Ab 8.00 Uhr am 25. Mai ist das Betreten des Wettkampfgebiets in Hornburg außerhalb des Wettkampfs nicht gestattet.

Ergebnisdienst:

Ergebnisse werden im begrenzten Umfang im WKZ dargestellt. Aktuelle Ergebnisse lassen sich jederzeit unter dem nachfolgenden QR-Code und Link abrufen: [Ergebnisse](#)





DM Orientierungslauf 2026

Bad Harzburg, Osterwieck und Hornburg.

Ab jetzt verfügbar unter:

247teamsports.de/Vereinskollektionen/MTK-Bad-Harzburg-DM



Hier geht es
direkt zum
Bestellvorgang:



Angebote auf der Zielwiese

Sportliche Angebote:

Während des Wettkampfwochenendes erwartet die kleinen Sportler*innen am Samstag, Sonntagvormittag und Montag im WKZ ein Kinderangebot.

Weitere Angebote:

Übungszeiten mit Körperwerk:

Samstag 14.00 Uhr, 15.00 Uhr und 16.00 Uhr

Sonntag: ca. 16.15 Uhr

Einfache Übungen mit Faszienbällen für Füße, Waden und Achillessehne.

Verpflegung:

Am Samstag gibt es Kaffee, Kuchen, frische Waffeln und Zwiebelbrot mit Harzkäse.

Am Sonntagvormittag gibt es neben Kaffee und Kuchen auch ein warmes Angebot.

Am Sonntagnachmittag & Abend kümmert sich der Gestütsbesitzer mit seinem Team um die warme Verpflegung und außerdem könnt Ihr euch auch wieder auf Kaffee, Kuchen und frische Waffeln freuen.

Eine angemessene und ausreichende Verpflegung für die Zuschauer ist während der ersten DM K.O.-Sprint und der Siegerehrung damit garantiert!

Am Montag werden neben Kaffee und Kuchen auch Bratwurst vom heimischen Fleischer und Camembert angeboten.

Außerdem könnt ihr immer kalte Getränke kaufen.

Zur Info:

Der EDEKA in der Innenstadt, Jungbrunnenplatz, hat am Sonntag von 11.00 bis 18.00 Uhr geöffnet.



noname

SPORTSWEAR FOR CLUBS
AND COMPANIES
IN YOUR OWN DESIGN



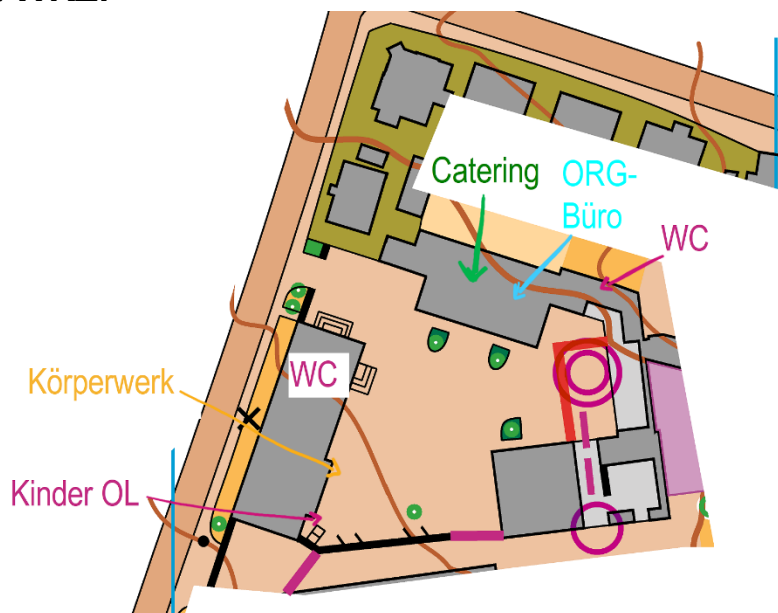
www.nonamesport.com

Technische Informationen zur DM Sprint Qualifikation und Vorlauf DM K.O.-Sprint am 23. Mai 2026

Geländebeschreibung:

Urbanes Gelände mit kleinem Parkanteil und moderaten Steigungen. Es gilt die StVO.

Übersicht WKZ:



Alles außerhalb der Skizze ist Wettkampfgelände und darf bis nach dem Start der K.O.-Sprint Quarantäne nicht betreten werden. Ausnahmen sind die vorgegebenen Wege, der Weg zum Start und natürlich während des eigenen Sprintwettkampfs.

Toiletten/ Waschmöglichkeiten:

Im Gestüt stehen Toiletten zur Verfügung.

Hinweise:

- Dobb-Spikes sind nicht erlaubt.
- Es gilt die StVO, bitte achtet auf Autos und andere Verkehrsteilnehmer.
- Bitte bleibt fair und beachtet die Regeln.
- Die Karten müssen im Ziel abgegeben werden. **Achtung: Die Karten werden erst am nächsten Tag ausgegeben. Die Kartentaschen dürfen beim Abholen der Karten nicht mitgenommen werden.**
- **Es gibt künstliche Sperren, die auch im Gelände auf dem Boden markiert sind.**
- ACHTUNG: Die (Text-)Postenbeschreibungen für D12, H12 und D/H12b sind auf der Karte in Englisch gedruckt, die losen Postenbeschreibung jedoch in Deutsch.
- Einlaufen ist auf dem Weg zum Start erlaubt.
- Der Vorstart beträgt 4 Minuten.



Karte:

Kartenname: Bündheim
Maßstab: 1:4.000 und 1:3.000 (bis D und H-12 und ab D und H 45-54)
Äquidistanz: 2 m
Aufnahme: Eike Bruns
Stand: Mai 2026 (ISSprOM 2019-2)
Druck: Laserprint auf Pretex (DIN A4 bzw. Sonderformat bis D & H-12 und ab D & H 45-)
Wettkampfstatus: Weltranglistenlauf, DM, Wertungslauf zur DPT (Faktor 0,9)

Kategorien:

Meisterschaftskategorien: D/H -14, D/H -16, D/H-18, DE, HE, D/H 35-44, D/H 45-54, D/H 55-, D/H 60-, D/H 65-, D/H 70-, D/H 75-, D/H 80-, D/H 85-
Bestenkampf-Kategorien: D/H -12
Rahmenkategorien: D/H -12b, DirKL, DirKS

Nähere Spezifikationen von IOF Symbolen:

Grüner Kreis: Besonderer Baum
Schwarzes Kreuz: Künstliches Objekt

Bahndaten:

Bahn	Kategorien	Länge	Steigung	Posten
1	HE	3.990 m	60 Hm	21
2	DE, H35-44	3.520 m	52 Hm	20
3	H16, H18	3.410 m	46 Hm	17
4	D16, D18	3.250 m	44 Hm	14
5	D45-54, H55, H60	3.010 m	38 Hm	16
6	D35-44, H45-54	3.080 m	44 Hm	16
7	D55, D60, H65, H70	2.190 m	28 Hm	14
8	D65, D70, H75, H80	1.670 m	14 Hm	13
9	D/H12b, D12, H12	1.360 m	14 Hm	16
10	D75, D80	1.510 m	10 Hm	11
11	D85, H85	1.450 m	10 Hm	11
12	H14	2.640 m	28 Hm	16
13	D14	2.270 m	28 Hm	15
14	DirKL	2.530 m	28 Hm	18
15	DirKS	2.310 m	28 Hm	15



Qualifikationsmodus:

Gemäß den Wettkampfbestimmungen (B 3.2.3) richten sich in den einzelnen Kategorien die Anzahl der Qualifikationsvorläufe und der Finals nach den Meldezahlen. Die Startreihenfolge in den Finals wird durch die Ergebnisse in den Qualifikationen festgelegt. Das gilt auch in den Kategorien, die aufgrund ihrer Meldezahlen nur einen Qualifikationsvorlauf haben. Teilnehmer*innen, die beispielsweise aufgrund eines Fehlstempels keine Wertung in der Qualifikation haben, starten im niedrigsten Finale ihrer Kategorie außer Konkurrenz vorweg.

Die Kategorien D/H12b, DirKL und DirKS haben keine Qualifikation und Finale, sondern zwei Einzelläufe.

Anzahl der Qualifikationsvorläufe und Finals:

Kategorie	Anzahl Vorläufe	Anzahl Finals	Nötige Platzierung für den Einzug ins A-Finale	A-Finale	B-Finale
DE	3	2	9	27	25
D12	2	2	7	14	14
D14	2	2	7	14	11
D16	1	2	12	12	11
D18	1	2	12	12	12
D35-44	2	2	8	16	15
D45-54	2	2	9	18	16
D55	1	2	10	10	9
D60	1	1	12	12	
D65	1	1	7	7	
D70	1	1	6	6	
D75	1	1	4	4	
HE	3	2	9	27	40
H12	2	2	8	16	15
H14	1	2	11	11	11
H16	1	2	11	11	11
H18	1	2	10	10	9
H35-44	2	2	9	18	15
H45-54	2	2	9	18	18
H55	2	2	7	14	13
H60	2	2	8	16	16
H65	1	2	8	8	8
H70	1	1	7	7	
H75	1	1	7	7	
H80	1	1	6	6	





REGENERATION FÜR FÜSSE, WADEN UND ACHILLESSEHNE NACH DEM LAUF



UNSERE
ÜBUNGSZEITEN BEI
DEN DM IM SPRINT
VORORT :

SAMSTAG:
14 · 15 · 16 UHR

SONNTAG:
CA. 16:15 UHR

Kennst du das? Nach dem Lauf
sind die Füße müde und die Waden angespannt.

Gönn dir ein paar Minuten Pause. Wir zeigen dir einfache
Übungen mit Faszienbällen für Füße, Waden und Achillessehne.

Kurz, effektiv und ideal zur Regeneration.

Komm am Samstag und Sonntag an unserem Stand vorbei, nimm
dir 5 Minuten und probier es direkt aus.



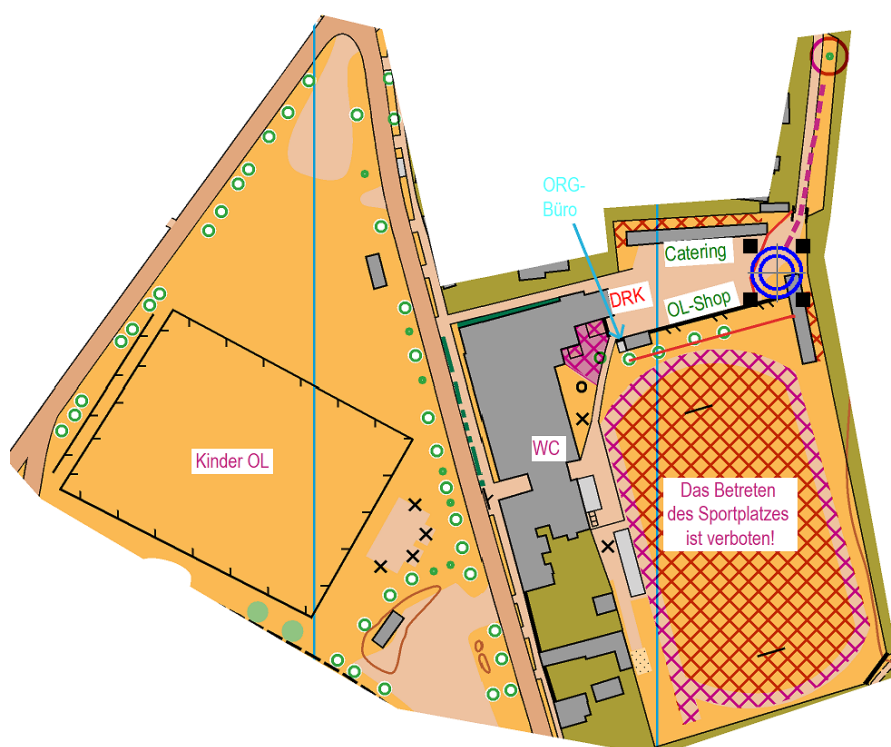
FASZIENBÄLLE, FASZIENROLLEN & DAS KÖRPERBAND21

Technische Informationen zu dem Finale der Deutschen Sprintmeisterschaften am 24. Mai 2026

Geländebeschreibung:

Mittelalterlich geprägte Fachwerkstatt mit unregelmäßigen Straßen und Gassen. Das Wettkampfgebiet hat keine nennenswerten Höhenmeter. Es gilt die StVO.

Übersicht WKZ:



Alles außerhalb der Skizze ist Wettkampfgebiet und darf bis nach dem Ende des Wettkampfs nicht betreten werden. Ausnahmen sind die vorgegebenen Wege, der Weg zum Start und natürlich während des eigenen Sprintwettkampfs. Das Betreten des Sportplatzes ist verboten und der Bereich gegenüber dem ORG-Büro (hier als Sperrgebiet eingezeichnet) ist Privatgelände und darf dementsprechend nicht betreten werden. Auf der anderen Straßenseite des WKZ findet zeitgleich ein Flohmarkt statt. Beachtet das möglicherweise erhöhte Verkehrsaufkommen.

Toiletten/ Waschmöglichkeiten:

Es stehen Toiletten zur Verfügung.



Hinweise:

- **Posten 34** ist ein Baum und kein besonderes Objekt.
- Dobb-Spikes sind nicht erlaubt.
- Es gilt die StVO, bitte achtet auf Autos und andere Verkehrsteilnehmer.
- Bitte bleibt fair und beachtet die Regeln.
- Die Karten müssen im Ziel abgegeben werden. **Achtung: Die Kartentaschen dürfen beim Abholen der Karten nicht mitgenommen werden.**
- Es gibt künstliche Sperren (dies betrifft an einer Stelle auch die D/H 12), die auch im Gelände auf dem Boden markiert sind.
- Einlaufen ist auf dem Weg zum Start erlaubt.
- Der Vorstart beträgt 4 Minuten.
- ACHTUNG: Aus Platzgründen sind auf den Karten im Maßstab 1:3.000 keine Postenbeschreibungen aufgedruckt. Lose Postenbeschreibungen werden für alle Kategorien im Vorstart bei Minute -3 ausgegeben.
- In der evangelischen Kirche wird am Sonntagvormittag Konfirmation gefeiert. Nehmt bitte entsprechend Rücksicht, wenn Ihr im Wettkampf den Bereich der Kirche kreuzen solltet.

Karte:

Kartenname: Osterwieck
Maßstab: 1:4.000 und 1:3.000 (bis D und H-12 und ab D und H 45-54)
Äquidistanz: 2 m
Aufnahme: Eike Bruns
Stand: Mai 2026 (ISSprOM 2019-2)
Druck: Laserprint auf Pretex (DIN A4)
Wettkampfstatus: Weltranglistenlauf, DM, Wertungslauf zur DPT (Faktor 1,2)

Kategorien:

Meisterschaftskategorien: D/H -14, D/H -16, D/H-18, DE, HE, D/H 35-44, D/H 45-54, D/H 55-, D/H 60-, D/H 65-, D/H 70-, D/H 75-, D/H 80-, D/H 85-
Bestenkampf-Kategorien: D/H -12
Rahmenkategorien: D/H -12b, DirKL, DirKS



Bahndaten:

Bahn	Kategorien	Länge (Steigung entfällt)	Posten
1	HE-A	4.310 m	17
2	H 35-44-A, HE-B	3.970 m	14
3	DE-A, H 18-A	3.780 m	14
4	DE-B, H 18-B, H 35-44-B	3.810 m	15
5	D 18-A, D 35-44-A, H 16-A	3.690 m	14
6	D 16-A, D 18-B, D 35-44-B, H 16-B	3.430 m	15
7	D 16-B	3.210 m	12
8	H 45-54-A	3.570 m	15
9	D 45-54-A, H 45-54-B, H 55-A, H 60-A	2.740 m	12
10	D 45-54-B, D 55-A, D 60-A, H 55-B, H 60-B, H 65-A, H 70-A	2.700 m	11
11	D 14-A, H 14-A	2.350 m	10
12	D 14-B, H 14-B	2.180 m	8
13	D 55-B, D 65-A, D 70-A, H 65-B, H 75-A, H 80-A	1.910 m	9
14	D 75-A	1.800 m	7
15	D 12-A, H 12-A	1.260 m	8
16	D 12-B, D/H 12b, H 12-B	1.280 m	8
17	Dir KL	1.560 m	9
18	Dir KS	1.850 m	9



Live

Live-Daten
Generierung und
Präsentation



Zwischenzeiten
von der Strecke



Überblick über alle
Teilnehmer



LIVE DABEI!

SEI IMMER ÜBER
ZWISCHENZEITEN
INFORMIERT! EINFACH
EINSCHALTEN UND
LOSLEGEN – MIT DEM
NEUEN LTE MODEM.

Das neue LTE Modem empfängt Live-Daten direkt von der SIAC oder SRR-Station und lädt sie in das SPORTident Center hoch. Zuschauer genießen packende Rennen mit Hilfe der online Zwischenzeiten in Echtzeit. Veranstalter behalten den Überblick über alle Teilnehmer – so wird jeder Wettkampf zum Live-Erlebnis!

Sichere dir Modems für deine nächste Veranstaltung

Bei gelegentlichen Events oder für einen ersten Test kannst du die Modems auch flexibel mieten.

Besuche unsere Webseite, schreib uns eine E-Mail oder ruf uns an. Wir sind für dich da:

support@sportident.com | +49 3228 78300

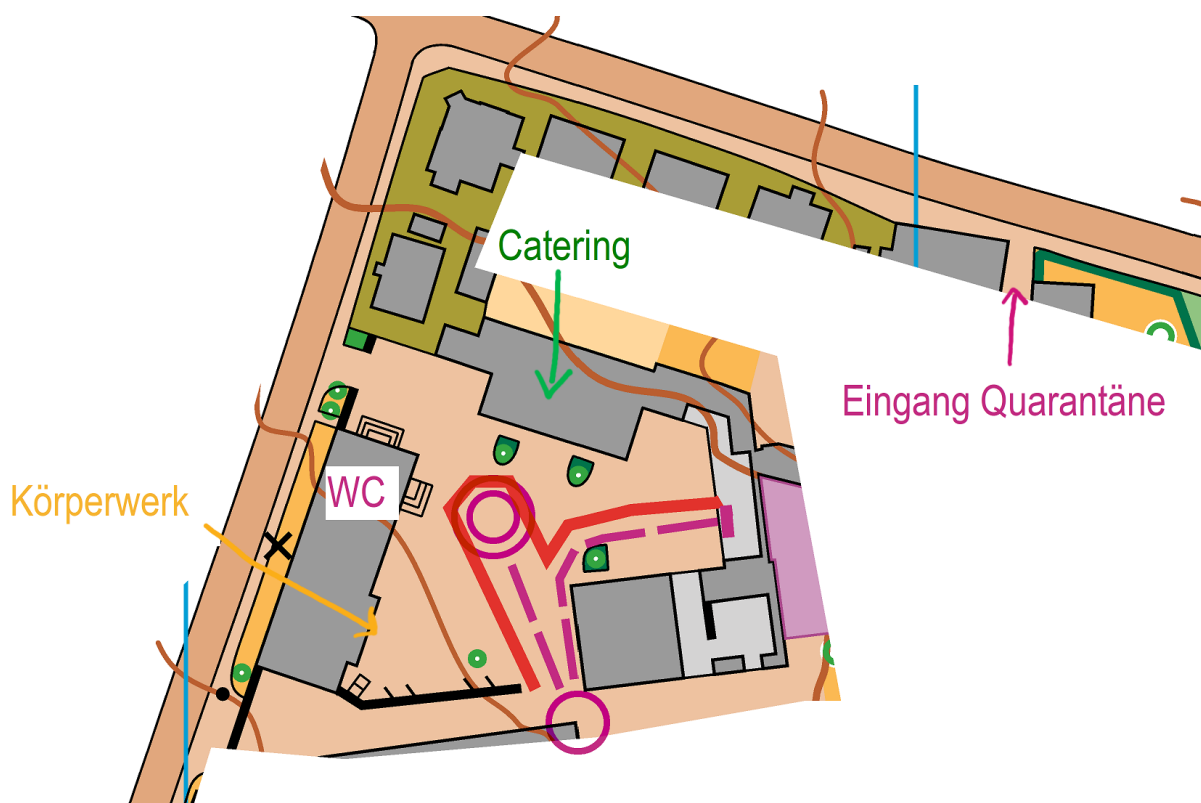


Technische Informationen zu der Deutschen Meisterschaft K.O.-Sprint am 24. Mai 2026

Geländebeschreibung:

Park- und Hofgelände mit Schloss- und Gestütsgebäuden sowie Teilen von urbanem Gelände. Es gilt die StVO.

Übersicht WKZ:



Alles außerhalb der Skizze ist Wettkampfgelände und darf bis nach dem Start der K.O.-Sprint Quarantäne nicht betreten werden.

Toiletten/ Waschmöglichkeiten:

Es stehen Toiletten zur Verfügung.

Zuschauer und Live-Übertragung:

Zuschauer können sich ab 16.00 Uhr frei im Gelände bewegen und die Wettkämpfe verfolgen. Im Ziel wird eine Live-Übertragung mit Kamerabildern von der Zielarena und aus dem Wettkampfgelände sowie eine LiveloX-Übertragung angeboten. Zudem gibt es ausreichend kulinarische Angebote. Macht die ersten Deutschen Meisterschaften im K.O.-Sprint zu einem Erfolg, beteiligt Euch rege und



feuert Deutschlands beste Sprinter*innen und Nachwuchs-Sprinter*innen vor einer tollen Zuschauerkulisse tatkräftig an.

Hinweise:

- Dobb-Spikes sind nicht erlaubt.
- Es gilt die StVO, bitte achtet auf Autos und andere Verkehrsteilnehmer.
- Bitte bleibt fair und beachtet die Regeln.
- Die Karten müssen im Ziel abgegeben werden.
- Es gibt künstliche Sperren.
- Bringt euch Verpflegung mit in die Quarantäne.
- Es gibt einen Mapflip.

Qualifikation K.O.-Sprint:

Für das Halbfinale im K.O.-Sprint qualifizieren sich in der Elite die jeweils 18 zeitschnellsten Damen und 18 zeitschnellsten Herren über alle drei Qualifikations-Vorläufe hinweg. Anders als beim Sprint zählt also nicht die Platzierung im Vorlauf, sondern die Zeit. Entsprechend qualifizieren sich in den Altersklassen 16 und 18 die schnellsten zwölf Damen und die schnellsten zwölf Herren über alle Altersklassen und Qualifikationsläufe hinweg. Die Strecken sind identisch, eine absolute Vergleichbarkeit ist gewährleistet.

Ablauf:

Die Heat-Wahl findet am Samstag gegen 17.15 Uhr im WKZ statt. **Jede Person, die den K.O.-Sprint laufen will, muss persönlich bei der Wahl anwesend sein.** Ist sie nicht anwesend, wird ihr Platz weitervergeben an die nächste Person, die sich stattdessen qualifiziert hätte und die bei der Heat-Wahl anwesend ist.

Zwischen 15.30 und 16.00 Uhr muss am Sonntag in die Quarantäne eingechekkt werden, dabei bekommt jeder einen Back-Up SIAC, welcher auf der gleichen Körperseite wie der eigene Chip getragen werden muss.

Vor dem jeweiligen Heat-Start bringt Ihr Euer Gepäck in die Nähe des Quarantäne-eingangs (wird vor Ort genauer ausgewiesen). 6 Minuten vor dem Start wird aufgerufen und gelöscht. 5 Minuten vorher wird das GPS verteilt und 3 Minuten vor dem Start werdet Ihr nach dem Check zum Start geführt. Es stehen dabei immer 2 Personen an einer Startsäule und die Karten dürfen erst im Startaugenblick von der Säule genommen werden.

Nach dem auf der Übersichtskarte eingezeichneten Weg ist es sowohl im Halbfinale als auch im Finale noch ein Stück zum Startdreieck. Die Richtung dahin wird jeweils durch Scouts ausgewiesen.

Da die Halbfinals im 10-Minuten-Takt starten, werden für den Fall, dass noch nicht alle Läufer*innen des gerade ausgetragenen Halbfinallaufs das



Ziel erreicht haben, Scouts nach 9 Minuten in die Regelung des Zieleinlauf und der Startstrecke eingreifen.

Im Ziel werden die eigenen Chips ausgelesen und nur im Falle eines fehlenden Postens der Back-Up Chip. Außerdem werden alle Karten und GPS-Tracker eingesammelt. Von denjenigen, die es nicht ins Finale geschafft haben, werden auch die GPS-Westen und Back-Up Chips eingesammelt. Ein Helfer bringt dann alle zurück zur Quarantäne, wo sich die Finalläufer*innen in Zielquarantäne begeben und die anderen ihre Taschen abholen können. Die Zielquarantäne ist von der Startquarantäne abgetrennt. Für einen fairen Wettkampf ist es verboten über die Quarantänegrenze hinweg zu kommunizieren.

Für Nicht-Qualifizierte:

Läuferinnen und Läufer, die sich nicht für das Halbfinale qualifiziert haben, haben von 16.05 bis 16.30 Uhr in freier Startreihenfolge die Möglichkeit, eine Halbfinal-Bahn abzulaufen. Um 16.30 Uhr müssen alle Läuferinnen und Läufer wieder im Ziel sein.

Start Halbfinale:

16.50 Uhr	D 15-18 Heat 1
17.00 Uhr	D 15-18 Heat 2
17.10 Uhr	H 15-18 Heat 1
17.20 Uhr	H 15-18 Heat 2
17.30 Uhr	DE Heat 1
17.40 Uhr	DE Heat 2
17.50 Uhr	DE Heat 3
18.00 Uhr	HE Heat 1
18.10 Uhr	HE Heat 2
18.20 Uhr	HE Heat 3

Start Finale:

19.30 Uhr	D-18
19.42 Uhr	H-18
19.54 Uhr	DE
20.06 Uhr	HE

Karte:

Kartename:	Bündheim
Maßstab:	1:4.000
Äquidistanz:	2 m
Aufnahme:	Eike Bruns
Stand:	Mai 2026 (ISSprOM 2019-2)
Druck:	Laserprint auf Pretex (DIN A5; beidseitig)
Wettkampfstatus:	Weltranglistenlauf, DM



Kategorien:

Meisterschaftskategorien: D/H 15-18, DE, HE

Bahndaten:

Kategorie	Länge	Steigung	Posten
DE, HE, D18, H18 Halbfinale	1,9 km	40	12
DE, D18, H18 Finale	1,6 km	25	11
HE Finale	1,7 km	25	12

Feuert die
Halbfinalist*innen und
Finalist*innen der ersten
Deutschen Meisterschaften
im K.O.-Sprint tatkräftig an
und sorgt für eine tolle
Zuschauerkulisse.



Wir bauen die Klassiker von morgen.

11/2025

Schönheit wird die Welt retten.

Stilvolle Eigentumswohnung in BAD HARZBURG

Vor 30 Jahren haben wir die sehr schöne „Villa Floreana“ im „Sophiengarten/Papenstieg“ erbaut. Jetzt ergibt sich die Gelegenheit, eine 80 qm große Wohnung in der 1. Etage zu erwerben. 3-Zimmer, Tiefgarage, Platz, Ruhe, Sonne. Gern zeigen wir Ihnen diese Ausnahme-Wohnung. Kaufpreis: 159.000,- Euro Maklerprovision: 3% zzgl. MwSt. Energieausweis: EA: V, EEK: C, Verbrauch: 81 kWh/m²



NIDO

Das ehemalige Schwesternwohnheim „NIDO“ befindet sich oberhalb vom Fritz-König-Stift. Wir werden das Haus umsichtig sanieren und in Wert setzen. Es entstehen Einraum-Mikroapartments mit Balkon, Aufzug und vielen Annehmlichkeiten.



FEIERN AUF DEM GESTÜT HARZBURG



Ob Hochzeit, Jubiläum, Firmenevent oder Familienfeier: Unsere stilvoll restaurierten Veranstaltungsräume bieten das perfekte Ambiente für unvergessliche Momente. Umgeben von maleischer Natur verbindet das Gestüt rustikalen Charme mit moderner Ausstattung. Hier wird jede Feier zu etwas ganz Besonderem. Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

Die Bücher-Heimat - Menschentreffen, Mitarbeiten, Lesen.

Die vollwertig inhabergeführte Buchhandlung lässt aufhorchen. Das einzigartige Konzept geht auf. Sonja Weber leitet als erfahrene Buchhändlerin die Bücher-Heimat. Fast 40 Ehrenamtliche unterstützen wertvoll, genau wie eine Azubine. Der Erlös kommt der Bad Harzburg Stiftung zugute. Ehrenamt und Marktwirtschaft reichen sich hier die Hände und erwärmen die Herzen unserer Kunden.

Wir führen die Bücher-Heimat als gemeinnützige GmbH (Gemeinschaft mit begründeter Hoffnung).



www.buecher-heimat.de
Herzog-Wilhelm-Str. 64c
38667 Bad Harzburg



„Aussichtsreich“ Gast- und Logierhaus u. Gipfelposten



Hier ist gut sein.
Der schönste Platz im
weiten Land ist
zweifellos der Burgberg
oberhalb von
Bad Harzburg.
Schmausen und schlafen
Sie im Aussichtsreich
oder erfreuen Sie sich
an leckeren Snacks und
Getränken im Gipfelposten.
Das richtig Gute liegt so nah.



Das begrünte Dach des
Gipfelpostens.

Heimatbeteiligungen

Wir finanzieren unsere Bauvorhaben
mit Eigenkapital und den örtlichen
Volksbanken sowie den regionalen
Sparkassen. Einen geringen Teil
der Baukosten finanzieren
wir mit privaten Geldgebern.
Für einen Betrag von 5.000,- Euro
bis 50.000,- Euro bieten wir eine
Verzinsung in Höhe von 3%.
Falls Sie die Verzinsung lieber
„wegschlafen“ oder „aufessen“
möchten, bieten wir Ihnen 6%.

Einfamilienhaus in bester Lage.

Dieses im Jahr 1956
gebaute charmante
Einfamilienhaus befindet
sich in ruhiger, dennoch
zentrumsnaher Lage.
Das Haus hat eine
Wohnfläche von
ca. 105 qm und ist perfekt
in alle Himmelsrichtungen
ausgerichtet.
Provisionsfrei
Kaufpreis: 305.000,- Euro
Energieausweis: EA: B, EEK: H, 331,4 kWh/m²



CATTENBERG PARK in Goslar



Jetzt sind schon fast alle
Wohnungen bewohnt.
Am Südhang, dicht an der
Altstadt von Goslar, sind erstklassige
Mietwohnungen entstanden.
Sicherlich das Beste, was Goslar zu
bieten hat. Sparsame Heiztechnik,
lichtdurchflutete Wohnungen,
große Garage, Aufzug und ein
romantischer Garten.
Ein Quartier der Extraklasse
am „Stadtgarten“.
In Planung ist ein 2. Bauabschnitt.
Hier werden weitere erstklassige
Mietwohnungen, aber auch
Eigentumswohnungen entstehen.
EA: B, EEK: A, Verbrauch: 39,83 kWh/m²



Dipl.-Kfm. Dirk Junicke
Curant. BAUREGIE Gesellschaft mbH & Co. KG
Am Schloßpark 17 in BAD HARZBURG

Team Junicke

FON: 0 53 22 / 23 23
E-MAIL: info@junicke.net
WEB: www.curant-bauregie.de



Technische Informationen zu den Deutschen Sprintstaffelmeisterschaften am 25. Mai 2026

Geländebeschreibung:

Mittelalterlich geprägte Fachwerkstatt mit unregelmäßigen Straßen und Gassen und wenigen Park- oder Wiesenflächen. Im nordwestlichen Bereich sehr flach, im südöstlichen Bereich steigt das Gelände spürbar an. Es gilt die StVO.

Übersicht WKZ:



Alles außerhalb der Skizze ist Wettkampfgebiet und darf bis nach der Sprintstaffel nicht betreten werden. Ausnahme ist der vorgegebene Weg vom Parkplatz welcher bis 10.00 Uhr genutzt werden darf.

Toiletten/ Waschmöglichkeiten:

Neben zwei 3 DIXIs stehen Toiletten im Jugendraum zur Verfügung. Waschmöglichkeiten gibt es nicht. Bitte hinterlasst die Toiletten sauber.



Hinweise:

- Alle Personen müssen bis **10.00 Uhr im WKZ** sein (**Zielquarantäne**)!
- Dobb-Spikes sind nicht erlaubt.
- Es gilt die StVO, bitte achtet auf Autos und andere Verkehrsteilnehmer.
- Bitte bleibt fair und beachtet die Regeln.
- Die Karten müssen im Ziel abgegeben werden. **Achtung: Die Kartentaschen dürfen beim Abholen der Karten nicht mitgenommen werden.**
- Es gibt künstliche Sperren.
- **Es gibt profane und kirchliche Gebäude, in die hinein- oder durch die durchgelaufen werden darf und muss.**

Karte:

Kartenname: Hornburg
Maßstab: 1:4.000 und 1:3.000 (bis D/H-12 T und ab D/H 180 T)
Äquidistanz: 2 m
Aufnahme: Eike Bruns
Stand: Mai 2026 (ISSprOM 2019-2)
Druck: Laserprint auf Pretex (DIN A4)
Wettkampfstatus: Deutsche Meisterschaft

Nähere Spezifikationen von IOF Symbolen:

Grüner Kreis: Besonderer Baum
Schwarzes Kreuz: Künstliches Objekt

Kategorien:

Meisterschaftskategorien: D/H -16 T, D/H Elite T, D/H 135 T, D/H 180 T,
Bestenkampf-Kategorie: D/H -12 T
Rahmenkategorie: Offen T

Bahndaten:

Kategorie	Länge	Steigung	Posten
D/H Elite T	4.560-4.950 m	50	26
D/H -16 T	3.630-3.710 m	26	19
D/H -135 T	3.700-3.780 m	42	17
D/H -180 T	2.810-2.910 m	28	14
D/H -12 T	1.580-1.620 m	26	11
Offen T	3.800-3.910 m	42	18



Ablauf:

Der Massenstart erfolgt östlich des Heimatmuseums in 2 Wellen.

Welle 1: D/H Elite T, D/H -135 T, D/H -12 T

Welle 2: D/H -16 T, D/H -180 T, Offen T

Aufstellung der Läufer*innen erfolgt nach Startnummern in 10er Reihen. Bitte den Anweisungen des Startteams Folge leisten. Die Karten für die ersten Läufer*innen werden anhand der Startnummern in der Startaufstellung ausgegeben. Die Karte bleibt nach Erhalt im eingerollten Zustand. Die Papprolle um die Karte darf erst mit dem Startsignal entfernt werden. Jede/r Läufer*in ist selbst dafür verantwortlich, den Erhalt der richtigen Karte zu kontrollieren.

Übereinstimmung der Karte mit Startnummer kontrollieren!

Die Pflichtstrecke zum Startdreieck ist der Übersichtlichkeit halber nicht auf der Karte dargestellt.

Nach rund zwei Drittel der jeweiligen Strecke gibt es einen Sichtposten. Je nach Kategorie dauert die Schlussrunde circa 4-8 Minuten.

Beim Eintritt in die Wechselzone (dunkelblauer Strich) ist der SI-Chip zu löschen und zu prüfen.

Die Karten werden im Aufwämbereich der Wechselzone (gelbes Viereck) vom Veranstalter, samt Papprolle, ausgegeben. Jede/r Läufer*in ist selbst dafür verantwortlich, die richtige Karte zu erhalten.

Übereinstimmung der Karte mit Startnummer kontrollieren!

Die Papprolle darf erst nach dem Wechsel von der Karte entfernt werden!

Innerhalb der Wechselzone ist einmal der Zieleinlauf zu überqueren. Bitte achtet dort auf die einkommenden Läufer*innen! Ein Zurückgehen ist dann nicht mehr gestattet!

Erst wenn der/die Vorläufer*in in den Zieleinlauf kommt, darf der/die Wechselläufer*in an die Wechselposition (hellblaue Linie) treten. Davor muss sich nördlich in dem kleinen Bereich oberhalb des nördlichen orangenen Pfeils aufgehalten werden und erst wenn der/die Vorläufer*in kommt darf durch die Öffnung, auf welche der orangene Pfeil zeigt, getreten werden. Bitte haltet euch daran und lasst allen genug Platz!

Nach dem Wechsel darf die Papprolle entfernt und die Karte geöffnet werden. Die Strecke vom Wechsel zum Start ist der Übersichtlichkeit halber nicht auf der Karte eingezeichnet.

Nach dem Wechsel läuft der/die Vorläufer*in ins Ziel.

Die Karte muss nach dem Lauf abgegeben werden.

Bei einem Wechsel ohne Körperkontakt oder einem zu frühen Entrollen der Karte erfolgt eine Disqualifikation.

Beim Zieleinlauf der Schlussläufer entscheidet die Reihenfolge beim Überqueren der Ziellinie über die Platzierungen.

Wichtig:

Der Weg vom Massenstart und vom Wechsel zum Orientierungsbeginn ist aufgrund der Übersichtlichkeit nicht auf der Karte eingezeichnet!

Bitte schaut Euch aus diesem Grund die Skizze und die Demo an.



Wir danken

den Städten Bad Harzburg, Osterwieck und Hornburg sowie dem Team Junicke und allen weiteren Unterstützern, Sponsoren und Helfern. Ohne sie wäre diese logistisch anspruchsvolle Großveranstaltung nie möglich gewesen:



Orienteeing
Germany
orientierungslauf.de



Make the most of your sport!



Team
JUNICKE



Goslarische Zeitung



noname



... das Romantische
Fachwerkstädtchen
am Harz



247teamsports.de



Boslarsche Zeitung

WIR NAVIGIEREN „NUR“ DURCH
DIE NACHRICHTENFLUT –

BEIM WETTKAMPF SEID IHR
DIE EXPERTEN!

Vielseitig. Vertraut. Vor Ort.

Boslarsche Zeitung